

**Семейный кризис** не обязательно означает конец отношений; при конструктивном подходе он может перевести семью на новый, более зрелый уровень.

Социальный патронаж — это комплексная услуга по сопровождению семей или граждан в трудной жизненной ситуации (ТЖС). Специалисты ТЦСОН помогают преодолеть кризис, мобилизуя внутренние ресурсы семьи, оказывая психологическую, юридическую и социальную помощь, обеспечивая межведомственное взаимодействие для восстановления нормальной жизнедеятельности.



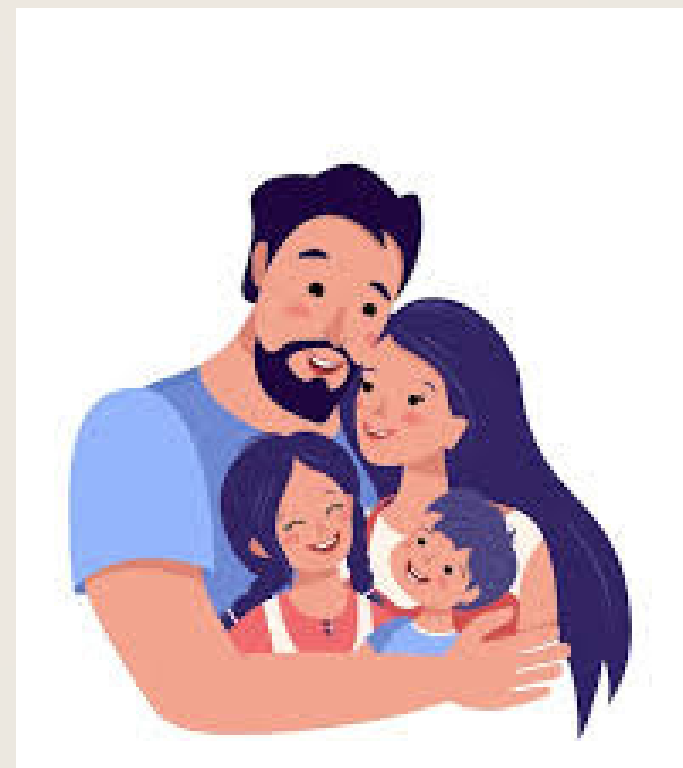
**Предупреждение семейного неблагополучия — это ранняя помощь семье, направленная на сохранение здоровой атмосферы, профилактику насилия и защиту интересов детей.**

Учреждение “Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля”  
тел. 34-57-42, 34-57-44  
моб.тел. +375(29)1299777  
@tson.gomel  
<https://my-vmeste.by/>



Учреждение “Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля”

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ  
КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В  
СЕМЬЯХ,  
ВОСПИТЫВАЮЩИХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
ДЕТЕЙ**



г.Гомель, 2026

## 1. Что такое семейное неблагополучие?

Это ситуация, когда в семье нарушаются права ребенка, отсутствует должный уход, воспитание, или условия проживания угрожают здоровью и развитию детей.

## 2. Признаки, требующие внимания

- Недостаточная забота: ребенок постоянно голоден, неопрятен, нет сезонной одежды.

- Игнорирование нужд: ребенок предоставлен сам себе, не посещает школу/сад.

- Физическое или душевное неблагополучие: частые конфликты, крики, насилие.

- Злоупотребление психоактивными веществами родителями.

**Кризисное состояние семьи** - это период резкого нарушения гармонии и привычного уклада жизни, когда старые модели поведения не работают, а новые еще не сформированы, что вызывает рост конфликтов, отчужденность и угрозу целостности союза.

## Ключевые признаки кризиса:

Высокая конфликтность: частые ссоры, крики, эмоциональные всплески, либо, наоборот, затяжное молчание и холод

Нарушение коммуникации: снижение или прекращение открытого диалога, непонимание друг друга, потеря доверия.

Отчужденность: члены семьи чувствуют себя одинокими, эмоционально отдаляются, теряют общие интересы.

Нарушение ролей: несовпадение ожиданий от роли мужа/жены, споры о распределении обязанностей.

**Семейная жизнь — это сложный и многогранный процесс, который включает в себя множество этапов и испытаний. Кризисы в отношениях могут возникать по разным причинам, и понимание этих причин может помочь супругам справиться с трудностями и укрепить свои отношения.**



## Основные способы предупреждения кризисных ситуаций

- Открытый **диалог**: Честно обсуждайте чувства и проблемы, не накапливая претензии.
- Использование **«Я-сообщений»**: Выражайте эмоции без обвинений (например: «Я чувствую себя одиноко, когда мы не проводим время вместе»).
- **Совместное** времяпрепровождение: Найдите время для общих хобби, свиданий или прогулок, что помогает восстановить близость.
- **Взаимная** поддержка и забота: Мелкие жесты внимания (объятия, слова поддержки) укрепляют связь.
- **Работа** с психологом: Семейный терапевт поможет увидеть скрытые причины конфликта и наладить коммуникацию.
- Пересмотр ролей и обязанностей: Разделение бытовых обязанностей на двоих снижает напряжение.
- **Поиск** компромиссов: Учитесь слушать и учитывать интересы партнера, ставя себя на его место.
- Смена обстановки: Совместное путешествие или отдых за городом могут переключить фокус с негатива.
- Фокус на **позитиве**: Вспоминайте хорошие моменты, укрепляйте традиции и празднуйте важные даты.