

# Экстренная психологическая помощь

Центр экстренной психологической помощи **133**

круглосуточно, бесплатно, анонимно

Если трудно -  
**просто  
ПОВЗВОНИ**



**133**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей

- **Республиканская детская линия** – «телефон доверия» по оказанию экстренной психологической помощи несовершеннолетним, бесплатно, круглосуточно, анонимно  
**8 801 100 16 11, +375 (17) 263 03 03**
- **Гомельская областная клиническая психиатрическая больница** – «телефон доверия», круглосуточно, бесплатно, анонимно  
**+375 (232) 31 51 61**
- **Центр, дружественный подросткам «Подросток»**  
г. Гомель, ул. Мазурова, д.10 В-1  
ПН, ВТ, СР, ПТ – с 8<sup>00</sup> до 16<sup>30</sup>; ЧТ – с 11<sup>30</sup> до 20<sup>00</sup>  
**+375 (232) 31 08 86; +375 (232) 31 08 87**  
**+375 (44) 767 78 27**
- **Центр, дружественный подросткам «Юность»**  
г. Гомель, ул. Быховская, д.108  
**+375 (44) 711 70 40**
- **Психологическая помощь в Центральном р-не Гомеля**  
Центр социального обслуживания населения Центрального района  
г. Гомеля, ул. Портовая, д. 14, каб. 10  
**+375 (232) 34 57 44; +375 (29) 129 97 77**
- **talk2ok.by – онлайн платформа**  
Экстренная психологическая помощь детям и подросткам. Здесь тебя выслушают и помогут. Бесплатно. Анонимно.

