



Март, 2022

Без дорог нет движения,
без движения нет жизни...

8 Марта – Международный женский день

МАГИСТРАЛЬ

Филиал «Гомельский государственный дорожно-строительный колледж имени Ленинского комсомола Белоруссии» УО РИПО

Милые женщины, дорогие коллеги!

От имени всего нашего мужского коллектива сердечно поздравляю Вас с прекрасным весенним праздником – женским днем! 8 марта – счастливый праздник, наполненный вашими тёплыми улыбками и красотой.

Сердечно желаем всем женщинам нашего замечательного коллектива добра, позитива, оптимизма, искренности, стабильного заработка и успехов в личной жизни! Пусть чаще вам сопутствуют удача, благополучие, хорошее настроение, радость открытий и творчества, пусть окружают вас внимательные и заботливые мужчины! Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарён счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие!

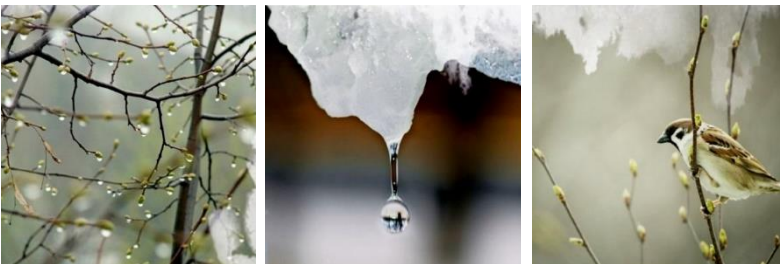
Директор филиала ГГДСК УО РИПО В.Н.Пильщиков



Первый месяц весны

Люблю март. В воздухе пахнет весной. Вокруг ещё лежит снег, морозец кусается, а природа уж потихоньку пробуждается после зимы. И дней солнечных больше. И птички веселее чирикают, а те, что зимовали в далёких краях, собираются в обратную дорогу.

Не все мы бывали в Африке, Австралии. А наши пернатые путешественники – от аиста до крохотной пеночки – летают туда и обратно каждый год. Разве это не чудо природы?! Удивительно, как они справляются с навигацией? У авиаторов есть карты, компасы, радиосвязь, сводки погоды и множество суперсовременных технических и электронных приборов. У птиц тоже есть свой магнитный компас. А ещё природа подарила им вечный ориентир – звёзды Млечного пути. Птицы несут на своих крыльях восточки о предстоящих лучиках солнца и весеннее настроение.



Долгое время месяц март был первым месяцем года. Название martius, согласно легенде, ему дали основатели Рима, Рем и Ромул, в честь бога солнца и войны. У белорусов март имеет более мирное имя – сакавік.

Вслед за птицами появляются первые бабочки.

Снежные завалы тают от первых лучиков тепла. Звучит капель и плачут сосульки. Не спеша исчезают снежные шапки на крышах домов. Залитые солнцем стены домов, жадно впитывают в себя тепло, истосковавшись по свету за долгую зиму. Вдоль дорог ещё лежит сугробами снег. Воздух по-прежнему холодный и местами ещё случаются снежные метели, но непогода быстро уходит, уступая место солнечному животворящему свету.

В воздухе витают ноты волшебной музыки. И как будто послушать эту едва уловимую музыку выходят из-под снега первые весенние цветы. Подснежники – это прекрасные символы весны, чистоты, молодости и свежести. Древние греки называли их «галантусы» (молочные цветы). По древней легенде подснежники – это слёзы Евы.

Всё нетерпеливо ожидает расцвета и цветения. Начало весны – прекрасная пора, вызывающая положительные эмоции, вдохновляющая людей на прекрасные поступки.

Чигирёв Антон, кружок журналистики «Юнкор»

Женщина и война

*Я верю, что женщина – чудо земное
Какого на млечном пути не сыскать,
И если женщина – слово святое,
То трижды священнее – «Женщина-мать»*

Мужчина и женщина – это два разных мировосприятия, сознания, строя ума и психики. Натиск, быстрое решение проблемы, идеология силы и лидерства – вот типичные черты мужской психологии. Женское восприятие мира иное – с участием, состраданием, со стремлением к благоразумию и дипломатии. Мы природой созданы разными. Однако в сферах общественной жизни используется только мужской эталон. Всё решают мужчины: формируют политику, выдвигают лозунги, развязывают войны. Но есть вещи, которые стоят над политикой – это нравственность, совесть, благополучие.

Женщина – совесть нации. В семье она оберегает и воспитывает духовность и нравственность, но на уровне общественных отношений порой этот талант теряется, потому, что от решения государственных проблем она часто отстранена. И одна из причин того – дефицит нравственности в нашем обществе.



Женщины никогда бы не допустили такого количества оружия, что бы противника можно было уничтожить не один, а сто раз.

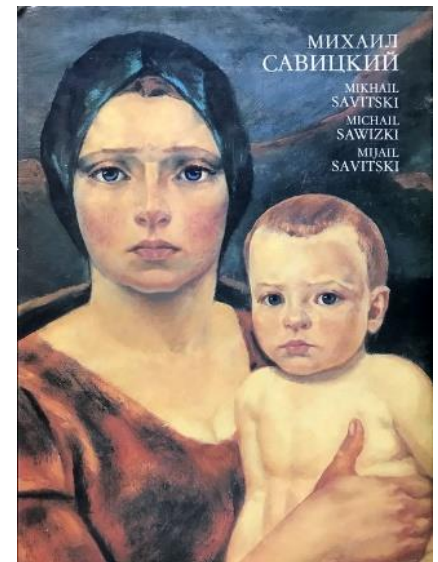
Когда политики-мужчины объявляют войну – не спрашивают у женщин, хотят ли они отправлять своих сыновей, мужей и братьев на кровопролитие. У женщины нет права защитить жизнь, которую она даёт, но есть право её оплакивать. Однако, в исторические переломные периоды женщины начинают играть в обществе значительную роль. Именно они, наделённые природным даром миротворчества, способны нейтрализовать социальные конфликты, находить мудрые решения многих политических и экономических задач. Может быть, сейчас именно и наступила такая пора? Хватит иллюзий. Спаси себя можем только мы с вами, вспомнив, что мы люди, мужчины и женщины, что жизнь у нас только одна.



Женщина и война! Какие два несовместимых слова! Мне захотелось написать о женской силе, о женской воле во время войны.

Всё самое дорогое и святое, что есть на земле, связано с женщиной. И, видимо, неспроста такие важные в жизни для каждого человека слова как: «честь», «совесть», «слава», «победа», «битва», «родина», «Отчизна» – слова женского рода. Да, «у войны не женское лицо», «не женское это дело воевать», но если Родина призывает своих «детей» на защиту жизни, любви, свободы, то уже не имеет никакого значения, какого ты пола. Пережить огонь, ужас войны способны очень сильные люди, и славянские женщины ничем не уступают в этом мужчинам.

В период Великой Отечественной Войны женщина была не только сестрой милосердия, трудилась в тылу, ждала и верила, что близкий человек вернется живым и невредимым, но и наравне с мужчинами шла на врага. Жестокая необходимость толкала её, желание самой защищать Отечество от врага, обрушившегося на её землю, её дом, её детей. Священное право! Имена тысяч павших героинь высечены на обелисках, запечатлены, в произведениях литературы, звучат в бессмертных песнях... *(продолжение в следующем номере)*



Полезные советы, как настроиться на весенний позитив и создать благоприятную атмосферу вокруг себя

Весна идет – весне дорогу!

Весна – чудесное время года, когда просыпается вся природа и вместе с ней появляется желание любить, радовать окружающих и получать удовольствие от жизни. «Весна и женщина похожи...» – по мнению поэтов. И сегодня букет психологических рекомендаций – для наших прекрасных дам.

... Вначале вспомним, что, несмотря на все прелести этого времени года, весна проверяет нашу эмоциональную стабильность, ряд людей испытывают понижение жизненного тонуса и не самое лучшее настроение. Причина этого кроется в цикличности природы: зимой расходуется накопления за лето энергия, человек психологически устает. Поэтому весна – это своеобразный трамплин для того, чтобы вновь ворваться в активную жизнь, летнюю пору.



Итак, как создать себе настроение?

- **Приучите себя улыбаться.** Хорошее настроение – залог отличного самочувствия, а иногда и успеха. Как бы ни складывались события – улыбаемся, по поводу и без. Радостные люди располагают к себе – им хочется улыбнуться в ответ, они притягивают внимание. Улыбка вселяет уверенность, дает ощущение, что все получится.
- **Не получается расслабиться?** Возьмите карандаши любимых цветов и раскрасьте картинку (раскраску): монотонные действия успокаивают, снимают напряжение.
- **Включите в свой рацион продукты оранжевого цвета:** тыкву, морковь, батат, лосось. Это положительно повлияет на зрительные рецепторы. Оранжевый цвет бодрит, заряжает и вдохновляет, а содержащийся в продуктах каротин повышает иммунитет.
- **Старайтесь ложиться спать в промежутке с 21:00 до 23:00.** Это способствует выработке мелатонина (гормон сна) в достаточном количестве, что позволит вам высыпаться естественным образом.
- **Больше времени проводите на свежем воздухе.** По возможности заменяйте наземный общественный транспорт пешими прогулками, желательно по парковым территориям.
- **Адекватно принимайте свое внутреннее состояние.** Не требуйте от себя завышенных результатов, стоит прислушиваться к сигналам организма.
- **Для поднятия настроения отправляйтесь на празднование масленицы.** Народные гулянья имеют психологический аспект: уменьшается эмоциональное напряжение, вы также освобождаетесь от негативных образов зимы.
- **Сделайте генеральную уборку.** Выбросьте сломанные и испорченные вещи, отсортируйте одежду. И делайте это в хорошем настроении! Представляя, как вместе с пылью уходит негатив, дом наполняется радостью.
- **Поставьте перед собой цели.** Представьте свою идеальную жизнь в мельчайших деталях. Определите 5 желаний, которые реально исполнить в течение года – теперь это ваши цели. Запишите их и определите сроки, когда вы должны воплотить их в жизнь.
- **Любите себя.** Постоянно напоминайте себе о своих достоинствах. Перед сном анализируйте события, которые с вами произошли за день. Выберите позитивные. Мысленно поблагодарите за них и в следующий день возьмите только самое хорошее.

Весна – время перемен и перезагрузки! Помните, что многое зависит только от вас. Почаще делитесь положительными эмоциями – они заразительны!

Педагог-психолог Целуйко Ирина Леонидовна



Дзеніскавец Таццяна Мікалаеўна
выкладчыца беларускага языка

8 сакавіка

Мама ж зробіць выгляд важны.
Ды памыліцца проста знарок.
І ў покоі смех разальцеца,
Быццам танюцькі званок.

У святочны вясенні дзянёк
Свеціць сонейка, як вугалёк.
Дзяўчынка віншуе матулю,
Самую лепшую і дарагую:

Трымай матуля падарункі,
Цукеркі, кветкі, пачастункі.
А яшчэ, сёня табе я дару
Абдымкі свае і пацалункі.

Вечар паўзе на горад,
Кладуцца цацкі спаць,
А малая дзяўчынка ў матулі
Просіць дазволу – памалываць.

Час настаў сніць салодкія сны,
Ды не спіцца малому дзіцяці.
Самы святочны мчыць дзень вясны.
Патрэбна ж матулю ёй віншаваці.

А на світанні, схваўшы за спіну,
Ліст любові і павагі да маці,
Дзяўчынка папросіць ласкава –
У якой ён руцэ адгадаці.





Женщина – удивительное творение

Женщина... Удивительное творение Господа. В этом хрупком создании сочетаются все земные и неземные чувства. Многие поэты, писатели и философы пытались постигнуть внутренний мир представительниц прекрасного пола. Строки их произведений наполнены удивлением, восхищением, а порой недоразумением. Как говорил русский поэт Константин Бальмонт «женщина является загадкой жизни, смерти и пространства».

Женщина всегда и во все времена считалась воплощением прекрасного: красоты, доброты, очарования, нежности, материнства и любви. Исполнен веков женщинам посвящают стихи, песни, картины, подвиги и даже звёзды. Женская красота отражена не только во внешности, но и в её внутреннем мире, её душе. Женские чувства намного глубже, шире и эмоциональнее, чем мужские. Её красота подчёркивается слабостью, поэтому она всегда требует к себе внимания и заботы, ласки и нежности, сочувствия и помощи.

Наверное, нет смысла мужчинам разбираться в женской сущности, а нужно просто любить женщин такими, какие они есть, и конечно посвящать им стихи. Я читала много стихов, посвящённых женщинам. Часто их сравнивают с погодой. Невозможно не согласиться с этим, так как образ женщины многолик и многогранен.

- **Она – как солнце.** От её присутствия становится теплей. Таинственные и манящие взгляды согревают и могут испепелить.
- **Она сияет светом своей красоты.** Греет теплом своей души и пылает томным жаром страсти. Женщиной, как и солнцем можно любоваться бесконечно долго.
- **Она – как луна.** Женская энергия также динамична и циклична как энергия Луны. Каждая женщина по своей природе магична, загадочна и таинственна.
- **Она – как дыхание ветра.** Может быть лёгкой и весёлой, а может быть знойной и холодной.
- **Она – как дождь.** Женские слёзы похожи на дождь. Дождь бывает тихий, ласковый, омывающий раны и усталость, дарящий красоту радуги и чистоту. Бывает ливень, всё сметающий на пути и причиняющий страх громом и боль градом.
- **Она – как море.** Может убаюкать, обволакивая ночной прохладой своих рук. Зачастую штормит и ломает, но всё равно пленит неизведанной силой. В этом море можно наслаждаясь плавать, а можно и утонуть.

Я сама, как представительница прекрасного пола, сказала бы, что это природа смотрит в женщину как в зеркало. Можно сказать, что не женщина похожа на все стихии, а сама стихия, созданная Всевышним. Ведь только ему подвластна такая богиня. Именно женщину Господь наделил таким таинством, как рождение ребёнка. Именно ей он дарит мужчину, который ради своей любимой и своей семьи готов свернуть горы, достать с неба звезду и совершать подвиги.

Женщины таят в себе добро и зло, умеют строить и ломать, искренне смеяться и лживо прятать слёзы. Могут быть мягкими как воск, принимая любую форму, а могут быть резким, упрямыми и даже взрывными. Порою с женщинами бывает тяжело, но без них во сто раз тяжелее. Как когда-то сказал норвежский романист Арне Гарборг: «В женщине скрывается удивительная, великая тайна, великая жизненная загадка, источник всех забот и всех радостей».



Павлюк Яна, группа ОДЛ-12



*И снова слышу
голос твой*

«И снова слышу голос твой я в своем сне,
Пусть шепотом, пусть даже очень отдаленно.
Прошу, не покидай, иди же ты ко мне...»

Но тут же просыпаюсь: ты смотришь удивлённо.
Никогда не перестану молвить эту фразу...
Ты даришь мне надежды огонек.
Тебя люблю, и сердцем всем желаю,
Что б здравии жила, в любви и без упрёка...
Я тебя люблю, и повторять без усталости продолжу,
Ты мне дороже всех из тех, кто в моей жизни задержался...
И даже если всё это замёрзнет в прошлом...
Сначала я верну тебе всё то, с чем ты рассталась...

Сычков Андрей, кружок журналистики «Юнкор»



Открытка кружка «Арт-мастерская»

